

Aspiranterklæring i De Hårdes Klub 2026



Regler kort:

Du SKAL gennemføre 4 af disse 6 løb!! Det ER et krav.! Et af disse SKAL være et maraton eller et trailøb!

Ja! Det er hårdt. Ja.! Du skal fuldføre. Ja! Vi støtter dig, alt vi kan!

Du skal i øvrigt selv tilmelde dig løbene, og NEJ! udsolgt er ingen undskyldning.! Men vi hjælper selvfølgelig.

1. DM ultralang 19/4 Søttrup+ Turkoordinator: Thorkild Jensen (25 27 25 70)
2. Kalkmineløb (maraton) 30/5 Daugbjerg Mønsted Turkoordinator: Henrik B Thomsen (40 20 72 20)
3. Midsommermilen (4 mil/30 km) 19/6 Karup Turkoordinator: Jørgen Østergaard (25 15 82 03)
4. Klitløbet (ca. 20 km) 9/8 Turkoordinator: Ole Jensen (24 82 57 15)
5. Skagens odde ultratrail (30 km) 5/9 Turkoordinator: Kenn Kristensen (60 50 68 19)
6. Jættemilen 8/11 Turkoordinator: Jørgen Østergaard (25 15 82 03)

Man kan stille op i DHK Senior, hvis man er født i 1971 eller tidligere.

Ved DM-ultralang og Jættemilen løber alle sin respektive aldersklasse. Ved øvrige løb kan senior aspiranterne vælge at løbe ca. ½ distance i forhold til aspiranterne.

At jeg får startret til alle de løb, som jeg planlægger at gennemføre, er mit eget ansvar.

Jeg er i øvrigt bekendt med vedtægterne for De Hårdes Klub. <https://cederberg.dk/dhk/>

Navn	
Adresse (Gade, Postnr. By)	
Telefon	
E-mail	
Fødselsår	
Orienteringsklub	
DHK Senior? Sæt kryds	
Dato og underskrift	

Giv eller send denne aspiranterklæring til formand Thorkild Jensen (mail 030866tjensen@gmail.com)

Aspiranterklæringen skal være Thorkild i hænde inden første løb påbegyndes. Sammen med aspiranterklæringen skal du betale 100 kr. i administrationsgebyr. MobilePay (25 27 25 70) eller kontanter.

Du er ikke bare et nummer – DU ER SEJ, hvis du kan!!

LÆS det med småt: Straf! Aspiranter, der ikke gennemfører ryger på skamstøtten!